



Cumberland County Schools

P.O. Box 2357

Fayetteville, North Carolina 28302

910-678-2300

DR. FRANK TILL
SUPERINTENDENT

2016-2017

SUSAN B. WILLIAMS, CHAIR
CARRIE SUTTON, VICE CHAIR
ALICIA S. CHISOLM
MACKY HALL

JAMES MCLAUGHLIN
JUDY MUSGRAVE
RUDY TATUM
DONNA VANN
GREGORY WEST

MEMORANDUM

A: Los Padres de Estudiantes en las Escuelas del Condado de Cumberland

DE: Shirley Johnson, Director de Servicios de Salud *38*

POR MEDIO DE: Dr. Mary Black, Ed. D., Superintendente Asociada, Servicios de Apoyo Estudiantiles

SUJETO: Combate Contra la Influenza *mem*

El Centro de Control contra Enfermedades (CDC) tiene un enfoque de tres-pasos para combatir contra la influenza (flu):

- 1) Coja el tiempo para obtener una vacuna contra la influenza.
- 2) Tome prevenciones diarias para parar la transmisión de germen.
- 3) Tome drogas antivíricas si su médico las prescribe.

Mientras que hay muchos virus de la influenza diferentes, la vacuna de la influenza protege a uno contra tres virus que los estudios sugieren que serán más comunes. Todo el mundo entre las edades de 6 meses en adelante deben obtener una vacuna de la influenza lo más pronto posible tan pronto esten disponibles para el 2016-2017.

Como usted ya ha de saber, la influenza se puede transmitir fácilmente de una persona a otra. Por eso, tenemos que tomar medidas para reducir la transmisión de la influenza en las escuelas. Padres, necesitamos su ayuda con esto. Algunos niños no pueden expresar verbalmente sus síntomas y esto puede resultar en un atraso en responder a su enfermedad. Entonces, es importante estar cuidadosamente vigilante a los signos y síntomas de la influenza o de comportamiento raro que pueda ser un signo de enfermedad. Los síntomas de la influenza incluye fiebre, tos, dolor de garganta, nariz congestionada o secreciones nasales, dolores del cuerpo, dolor de cabeza, escalofrío y fatiga. La gente puede ser infectada con la influenza y tener síntomas respiratorios sin fiebre.

Una fiebre igual a o más alta de 100 grados Fahrenheit (37.8 grados Celsius). Si usted no puede tomar una temperatura, su hijo/a pueda que tenga fiebre si él o ella tiene sensaciones calientes, una apariencia sonroja o está sudando o temblando.

Antes de mandar a su niño a la escuela, repase las posibilidades de los síntomas que están delineados en la parte posterior y marque todo lo que aplica a su niño.

- | | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------------|----|
| 1. Náusea, Vómito, Diarrea y otros Síntomas del Estomago/GI | <input type="checkbox"/> | Sí | <input type="checkbox"/> | No |
| 2. Dolor de Cabeza | <input type="checkbox"/> | Sí | <input type="checkbox"/> | No |
| 3. Fiebre (100°F) (37.8°C o más alta) | <input type="checkbox"/> | Sí | <input type="checkbox"/> | No |
| 4. Dolor de Garganta | <input type="checkbox"/> | Sí | <input type="checkbox"/> | No |
| 5. Tos | <input type="checkbox"/> | Sí | <input type="checkbox"/> | No |
| 6. Congestión Nasal | <input type="checkbox"/> | Sí | <input type="checkbox"/> | No |
| 7. Secreción Nasal | <input type="checkbox"/> | Sí | <input type="checkbox"/> | No |

Si usted contesto “sí” para el número 1 y/o el número 3, deje su niño en la casa. También se recomienda que niños con varios síntomas se queden en la casa. Ningún estudiante debe regresar a la escuela hasta que este **libre de la influenza** por 24 horas sin el uso de medicina para reducir la fiebre, aunque se sienta mejor. Si usted tiene preguntas con respecto a la salud o los síntomas de su niño, favor de contactar la enfermera de la escuela al 910-433-3600.

Adhesiones: Lo Que los Padres Necesitan Saber de la Influenza
Folletos de CDC

c: Dr. Allison Violette
Dr. Mellatta Hill
Jane Fields
Natasha Scott
Enfermera de Salud Escolar